

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 2. 12. – 6. 12. 2024

PO	*	Pomazánka hermelínová, chléb slunečnicový, granko, zelenina		
	**	Polévka mrkvová		
	**	Obalovaný hejk v těstíčku, vařený brambor, šťáva, zelný salát		
	*	Mléčná miska s kuličkami, ovoce		
Obsahuje alergeny: 1. 1,7		2. 1,7	3. 1,3,4,7	4. 1,7
ÚT	*	Pomazánka Krtečkova, chléb sedlácký, čaj, ovoce		
	**	Polévka hrachová		
	**	Jelení kýta na smetaně, těstoviny, mlka, ovoce		
	*	Pomazánka žampiónová, chléb lněný, mléko, zelenina		
Obsahuje alergeny: 1. 1,7		2. 1	3. 1,3,7	4. 1,7
ST	*	Pomazánka z olejovek, chléb racio, bílá káva, zelenina		
	**	Polévka vločková		
	**	Kovbojské fazole, chléb bavorský, moučník Kokosový sen, čaj		
	*	Moučník Kokosový sen, mlka, ovoce		
Obsahuje alergeny: 1. 1,4,7		2. 1,7,9	3. 1,3,7,9	4. 1,3,7,9
ČT	*	Kukuřičná kaše, čaj, ovoce		
	**	Polévka bramborová		
	**	Slepice po Šumavsku, dušená rýže, mléko, ovoce		
	*	Pomazánka čočková, chléb Tomášův, frapko, zelenina		
Obsahuje alergeny: 1. 1,7		2. 1,7,9	3. 1,7	4. 1,7
PÁ	*	Pomazánka kečupová, chléb lněný, mléko, zelenina		
	**	Polévka kuřecí s bulgurem		
	**	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát, džus		
	*	Pomazánka kuřecí, chléb sedlácký, granko, ovoce		
Obsahuje alergeny: 1. 1,7		2. 1,7	3. 1,3	4. 1,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.