

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahradky

platný od 18. 9. – 22. 9. 2023

PO	*	Pomazánka rajčatová, chléb slunečnicový, kakao, ovoce	
	**	Polévka brokolicová	
	**	Rybí filé de lux se sýrem, bramborová kaše, meruňkový kompot, sirup	
	*	Pomazánka hrachová, chléb Tomášův, mléko, zelenina	
Obsahuje alergy: 1. 1/1, 1/2, 7 2. 1/1, 3, 7 3. 1/1, 3, 4, 7 4. 1/1, 1/2, 7			
ÚT	*	Pomazánka kapiová, chléb lněný, mléko, zelenina	
	**	Polévka slepičí	
	**	Hovězí guláš, houskový knedlík, mléko	
	*	Pomazánka slepičí, chléb sedlácký, čaj, ovoce	
Obsahuje alergy: 1. 1/1, 1/2, 7 2. 1/1, 9 3. 1/1, 3, 7 4. 1/1, 1/2, 7			
ST	*	Krupicová kaše, čaj, ovoce	
	**	Polévka žampionová	
	**	Kapustové karbanátky s ovesnými vločkami, brambor, džus, ovoce	
	*	Rozhuda, chléb slunečnicový, mléko, zelenina	
Obsahuje alergy: 1. 1/1, 7 2. 1/1, 7, 9 3. 1/1 4. 1/1, 1/2, 7			
ČT	*	Pomazánka pošumavská, chléb výražkový, mléko, zelenina	
	**	Polévka hrstková	
	**	Vepřové nudličky po Valticku, těstoviny, frapko, moučník	
	*	Moučník, čaj, ovoce	
Obsahuje alergy: 1. 1/1, 1/2, 6, 7 2. 1/1, 6, 7 3. 1/1 4. 1/1, 3, 7			
PÁ	*	Pomazánka rybí se sýrem, chléb racio, čaj, zelenina	
	**	Polévka drožd'ová	
	**	Kuřecí stehýnka na medu s badyánem, brambor, čaj, ovoce	
	*	Pomazánka falešný humr, chléb vícezrný, mléko, ovoce	
Obsahuje alergy: 1. 1/1, 1/2, 4, 7 2. 1/1, 7, 3 3. 1/1, 3 4. 1/1, 1/2, 3, 7, 9, 10			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citronem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle přiložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje

2. Polévka obsahuje,

3. Hlavní jídlo obsahuje

4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování.: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Čechová J.